Queridas familias,

Esta Cuaresma, nuestra comunidad participará en Plato de Arroz de CRS, un programa de Catholic Relief Services que nos invita a al encuentro con nuestro Señor mediante nuestra familia mundial a través de la oración, el ayuno y la limosna.

Este año, Plato de Arroz de CRS nos llevará al encuentro de comunidades en Uganda, El Salvador e Indonesia para ver cómo el hambre y el cambio climático afectan a nuestros hermanos alrededor del mundo. Juntos, reflexionaremos sobre nuestro lugar en el cuerpo de Cristo y cómo la Eucaristía, el Pan *de* Vida, nos llama a compartir el pan *para* la vida con nuestra familia mundial.

Junto con miles de comunidades de fe en los Estados Unidos, nuestras limosnas marcarán una diferencia en las vidas de millones de personas en todo el mundo. Unidos como Iglesia podemos contribuir a los esfuerzos de quienes buscan construir un futuro mejor para ellos y sus comunidades.

Plato de Arroz de CRS proporciona recursos para la reflexión diaria durante este tiempo litúrgico. Consideren estas sugerencias dentro del plan cuaresmal de su familia:

* Utilicen su Plato de Arroz de CRS y el Calendario de Cuaresma cada día para guiar su oración, ayuno y limosna.
* Visiten **crsplatodearroz.org** para leer las Historias de Esperanza y ver los videos que las acompañan.
* Usen las recetas de Plato de Arroz de CRS de **crsplatodearroz.org/receta** para preparar comidas sencillas sin carne los viernes de Cuaresma y comer en solidaridad con nuestra familia humana.

Durante este tiempo santo, que su jornada de Cuaresma sea una experiencia transformadora y enriquecedora poniendo su fe en acción en favor de nuestros hermanos que experimentan necesidad.

Los Platos de Arroz de CRS se recolectarán al final de la Cuaresma, así que estén atentos para obtener más información. Gracias por participar en Plato de Arroz de CRS con su familia.

Atentamente,

[FIRMA]