



¿Cómo puedo abogar?

La incidencia ciudadana es una de las formas más efectivas para aliviar el sufrimiento humano y construir un mundo más justo. Juntos, tenemos la misión de abogar en nombre de nuestros hermanos en todo el mundo que viven en la pobreza.

Tenemos el poder de influir en las políticas y hacer que las cosas sucedan. De hecho, la investigación muestra que las voces y las acciones de los habitantes de un distrito electoral o estado tienen un gran impacto en los miembros del Congreso y en la toma de decisiones.¹ Hay muchas maneras de alzar la voz sobre los temas que te interesan.

A continuación, te presentamos algunas maneras de ser efectivo en tu mensaje:

■ ESCRIBE A TUS SENADORES Y REPRESENTANTES

Los correos electrónicos y las cartas sobre un tema pueden influir en tus congresistas y es mejor hacerlos personales. Comparte quién eres tú y por qué te importa el problema: tu mensaje será 10 veces más efectivo.¹

■ **LLAMA EN MOMENTOS CLAVE** Si un proyecto de ley está ganando o necesita impulso, o se espera una votación, las llamadas telefónicas llaman la atención de tu congresista rápidamente. ¡Envía el texto **ACTUAR al 677-68** para unirse a nuestra red móvil y así sabrás cuándo se necesita tu voz con urgencia!

■ DIFUNDE EL MENSAJE

Los artículos de opinión y las cartas al editor en tu prensa local dan a conocer los temas que te interesan y promueven el apoyo en tu comunidad. Los medios locales son monitoreados por las oficinas del Congreso y es una excelente manera de poner tu tema en el centro de la atención.

■ UTILIZA LAS REDES SOCIALES

Ya sea en Twitter o Facebook, las plataformas de redes sociales que utilizas pueden ser herramientas poderosas para contactar al Congreso. De hecho, la investigación muestra que solo 30 publicaciones o comentarios del electorado sobre un tema ayudarán a llamar la atención de las oficinas del Congreso.

■ ASISTE A UN EVENTO

¡Los miembros del Congreso regularmente organizan reuniones de ayuntamientos y otras reuniones en sus distritos o estados para escuchar a electores como tú! Asistir a un evento es una gran oportunidad para hacer preguntas sobre tus temas y conocer al personal del Congreso.

■ REÚNETE EN PERSONA

No hay *nada* más impactante que las reuniones en persona con tus congresistas.¹ Ya sea en Washington, DC o de regreso en casa en la oficina local, tus reuniones ayudan a desarrollar relaciones y pueden dar forma a la política.

“ESTAMOS LLAMADOS A UNIR NUESTROS PRINCIPIOS Y NUESTRAS PREFERENCIAS POLÍTICAS, NUESTROS VALORES Y NUESTRO VOTO, PARA AYUDAR A CONSTRUIR UNA CIVILIZACIÓN DE LA VERDAD Y DEL AMOR”.

Formando la conciencia para ser ciudadanos fieles: llamado de los Obispos Católicos de Estados Unidos a la responsabilidad política

Visita crs.org/actuar para obtener guías prácticas sencillas sobre estas acciones, consejos y otras herramientas para abogar eficazmente.

¹ Fitch, Bradford, Kathy Goldschmidt, and Nicole Folk Cooper. "Citizen-Centric Advocacy: The Untapped Power of Constituent Engagement." congressfoundation.org. Congressional Management Foundation, 2017. congressfoundation.org.